



**ASSOCIATION LESTREM GYM**  
**DOSSIER D'INSCRIPTION - SAISON 2021 - 2022**

photo

**Cocher les cases correspondantes ( un dossier par adhérent )**

<b>BABY (APRES 2015)</b> <input type="checkbox"/>	<b>FILLES</b> <input type="checkbox"/>					<b>ADULTES</b> <input type="checkbox"/>	
	LOISIR <input type="checkbox"/>	COMPETITION <input type="checkbox"/>				<b>1 Heure / semaine</b> <input type="checkbox"/> <b>2 Heures / semaine</b> <input type="checkbox"/> <b>3 Heures ou + / semaine</b> <input type="checkbox"/>	
	POUSSINE (de 2015 à 2011) <input type="checkbox"/>						
	JEUENESSE (de 2010 à 2008) <input type="checkbox"/>						
	AÎNEE (de 2007 et avant) <input type="checkbox"/>						
<b>+ NIVEAU LIBRE</b> <input type="checkbox"/>							

déclare par la présente m'inscrire pour la pratique de la gymnastique et/ou autres disciplines au sein du Club de Lestrem Gym.  
Je m'engage à fournir toutes les pièces administratives et cotisations qui pourraient m'être demandées pour l'établissement de licences auprès des fédérations dont dépend le club.  
Je décharge également le club de toute responsabilité ne pouvant lui être directement imputée lors des 2 séances d'essai autorisées, notamment en termes de condition physique.  
Le responsable demandeur de l'inscription déclare avoir pris connaissance des conditions générales d'inscriptions et du règlement intérieur de la Lestrem Gym qui figurent au verso de la présente fiche et les accepte.

**ADHERENT :**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
 ADRESSE : \_\_\_\_\_  
 CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_  
 FIXE : \_\_\_\_\_ PORTABLE : \_\_\_\_\_  
 ADRESSE MAIL : \_\_\_\_\_ **(EN MAJUSCULE)**  
 DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_  
 Adhérent saison 2020 - 2021

**SI VOUS SOUHAITEZ UNE ATTESTATION DE PAIEMENT,  
MERCİ DE COCHER CETTE CASE**

**PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE :**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
 FIXE : \_\_\_\_\_ PORTABLE : \_\_\_\_\_  
 LIEN DE PARENTE : \_\_\_\_\_

**AUTORISATION DE DROIT A L'IMAGE :**

JE SOUSSIGNE(E)  
 NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
**AUTORISE OU N'AUTORISE PAS (RAYER LA MENTION INUTILE).**  
 DATE : \_\_\_\_\_ SIGNATURE : \_\_\_\_\_

à me photographier, filmer dans le cadre de la promotion du club. Je déclare consentir à toute utilisation de mon image pour tout document d'information (plaquette, diaporama, film, ...)

**CERTIFICAT MEDICAL (DE MOINS DE 3 MOIS) :**

JE SOUSSIGNE(E)  
 DOCTEUR : \_\_\_\_\_  
 ADRESSE : \_\_\_\_\_  
 CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_  
 FIXE : \_\_\_\_\_  
 ATTESTE QUE MADAME / MADEMOISELLE OU MONSIEUR \_\_\_\_\_  
 EST APTE A PRATIQUER LA GYMNASTIQUE.  
 DATE : \_\_\_\_\_ SIGNATURE ET CACHET : \_\_\_\_\_

A faire remplir par votre médecin traitant pour la saison concernée

**Je joins à la présente demande les documents suivants :**

CERTIFICAT MEDICAL (DE MOINS DE 3 MOIS)  CODE MORAL SIGNE   
 FICHE "INFO COMPETITION" SIGNEE  2 PHOTOS D'IDENTITE   
 MONTANT DE LA COTISATION   
**(POSSIBILITE DE PAYER EN 4 FOIS MAXIMUM EN DONNANT LA TOTALITE DES CHEQUES AVEC LE PRESENT DOSSIER , LE DERNIER CHEQUE SERA DEPOSE AU PLUS TARD LE 30 DECEMBRE.)**

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, GENEVIEVE : 06 72 31 33 51 OU lestremgym-bureau@outlook.fr

**VEUILLEZ REMPLIR VOTRE MODE DE REGLEMENT CI-DESSOUS :**

MONTANT	NUMERO DE CHEQUE & BANQUE	LIQUIDES	COUPONS SPORTS OU CHEQUES VACANCES	BONS CAF

DATE : \_\_\_\_\_ SIGNATURE OBLIGATOIRE PRECEDEE DE LA MENTION "LU ET APPROUVE" :



# PLANNING DES ACTIVITES SPORTIVES

## LESTREM GYM

### SAISON 2021 - 2022



JOURS	HORAIRES	PUBLICS	SALLES	ENCADRANTS
<b>LUNDI</b>	16 H 45 – 18 H 15	Poussines Loisirs	Gym	Murielle
	18 H 15 – 19 H 15	Pilates - Découverte (Niveau 1)	Art Martialaux	
	19 H 15 – 20 H 15	Adultes - Renforcement musculaire	Gym	Gwen
	20 H 15 – 21 H 15	Cross'Fit		
<b>MARDI</b>	10 H 00 – 11 H 00	Pilates - Débutants (Niveau 2)	salle à l'étage	Murielle
	11 H 00 – 12 H 00	Pilates petits matériels 1er mardi du mois	Gym	
		Renforcement step 2ème mardi du mois		
		cours ateliers 3ème mardi du mois		
		cours adultes (mixte) 4ème mardi du mois		
	12 H 15 – 13 H 15	Spécifique association - Roquette		
	17 H 00 – 18 H 30	Poussines confirmées - Compétitions		
18 H 30 – 20 H 30	Aînées - Compétitions -			
<b>MERCREDI</b>	10 H 00 – 11 H 00	Petite enfance 2016 / 2015	Gym	Murielle
	11 H 00 – 12 H 00	Mini poussins 2014		
	13 H 30 – 15 H 00	Poussines - Loisirs		
	15 H 00 – 17 H 00	Jeunesses 3ème & 4ème degrés - Compétition		
	17 H 00 – 19 H 00	Aînées - Compétitions		
<b>JEUDI</b>	12 H 20 – 13 H 20	Spécifique association - Roquette	Arts martiaux	Murielle
	16 H 00 – 17 H 00	Club toujours jeunes 1er & 3ème jeudis du mois : Gym douce		
		Club toujours jeunes 2ème & 4ème jeudis du mois : Pilates Stretching		
	17 H 00 – 19 H 00	Jeunesses 5ème degré - Compétition	Gym	
19 H 00 – 20 H 00	Adultes (mixte) 1er & 3ème jeudis du mois : Renforcement musculaire			
		Adultes (mixte) 2ème & 4ème jeudis du mois : Fit'Parcours (ateliers)		
<b>VENDREDI</b>	11 H 10 – 12 H 10	Pilates - Confirmés (Niveau 3)	Selon disponibilité	Murielle
	17 H 00 – 18 H 30	Poussines confirmées - Compétition	Gym	
	18 H 30 – 20 H 30	Aînées - Compétitions		
<b>SAMEDI</b>	9 H 00 – 10 H 00	Baby Gym (Tous les âges)	Gym	Olivier
	10 H 00 - 12 H 00	Jeunesses 3ème & 4ème degrés - Compétition		Murielle
	13 H 00 - 14 H 30	Loisirs Pré Ado - Ado		Florine et Lulu
	13 H 00 - 15 H 00	Jeunesses compétitions		Murielle
	14 H 30 - 16 H 30	Aînées - Compétitions		

Selon la situation sanitaire et le nombre d'inscriptions, les cours et les horaires peuvent évoluer dans le courant de la saison



# TARIFS - ASSOCIATION LESTREM GYM



	<b>SAISON COMPLETE 2021/2022</b>	
<b>Cours gymnastique</b>	<b>Lestremois</b>	<b>Extérieurs</b>
<b>Filles compétition :</b> - Poussines - Jeunes - Aînées & - Garçons compétition <b>(y compris licence)</b>	<b>145 €</b>	<b>165 €</b>
	<b>SOIT 175 €</b>	<b>SOIT 195 €</b>
<b>Filles Loisir</b> (à partir de 6 ans) : - Poussines - Jeunes - Aînées	<b>80 €</b>	<b>100 €</b>
<b>Baby gym / Petite Enfance</b> (moins de 6 ans)	<b>75 €</b>	<b>95 €</b>
<b>Cours Adultes</b>	<b>Lestremois</b>	<b>Extérieurs</b>
<b>1h hebdomadaire</b>	<b>75 €</b>	<b>95 €</b>
<b>2h hebdomadaire</b>	<b>95 €</b>	<b>115 €</b>
<b>3h et + hebdomadaire</b>	<b>115 €</b>	<b>135 €</b>

## **REDUCTION SUR LE MONTANT GLOBAL DES INSCRIPTIONS :**

- ↙ ↘ **POUR 2 ADHERENTS : - 5 €**
- ↙ ↘ **POUR 3 ADHERENTS : - 10 €**
- ↙ ↘ **POUR 4 ADHERENTS ET + : - 15 €**



# LESTREM-GYM



## Règlement intérieur

Votre enfant a été inscrit dans notre association sportive. Nous sommes heureux de l'accueillir et nous essaierons de lui faire acquérir les qualités principales d'un(e) bon(ne) gymnaste : *Le goût de l'effort, un équilibre moral et physique et l'apprentissage du travail en groupe*. L'adhésion de votre enfant ne sera effective qu'après avoir satisfait aux obligations décrites ci-dessous et que nous vous demandons de bien vouloir lire attentivement.

### **1- Cotisation**

La cotisation annuelle est fixée pour la saison en cours du 6 septembre 2021 au 6 juillet 2022, couvrant les frais d'encadrement technique, l'entretien et le renouvellement du matériel, la participation aux différentes manifestations ainsi que les assurances dans les conditions indiquées ci-après. Elle est susceptible de variation en fonction du nombre de gymnastes par famille.

### **2- Assurance**

Une assurance additionnelle facultative, recommandée par la fédération affinitaire, peut toutefois être souscrite pour une extension de garantie lors de l'inscription. Nous tenons à vous rappeler que la mise en cause de l'association avec recours à son assurance ne pourra s'exercer uniquement dans le cas où la responsabilité d'un encadrant (éducateurs ou bénévoles) sera effectivement prouvée, notamment dans le cas de non-respect des consignes émises par les personnes en charge de la surveillance des enfants.

### **3- Certificat médical**

Conformément à la législation, il sera exigé un certificat médical d'aptitude à la pratique des différentes disciplines pratiquées au sein du club. La gymnastique, comme tout sport, engendre des risques de blessures physiques et malgré tous nos efforts en termes de sécurité, un accident n'est jamais à exclure.

### **4- Inscription**

L'inscription ne sera considérée comme définitive dès lors que le dossier sera complet (toutes les pièces fournies) dans le mois qui suit la participation aux séances. En raison d'abus constaté lors des saisons précédentes, nous sommes dans l'obligation de réclamer le paiement immédiat des cotisations à l'inscription initiale, étant bien entendu que le montant de l'adhésion sera complètement remboursé à la suite de deux séances d'essai si la pratique de notre sport ne convenait pas au sociétaire concerné. Les séances d'essai autorisées, avant constitution d'un dossier, ne sont possibles également qu'après avoir rempli une fiche d'inscription incluant une décharge exonérant l'association de toute responsabilité en cas d'incident ne pouvant lui être imputé directement. Durant le mois de juin, les cours de gymnastique d'entretien peuvent varier selon un programme établi avec votre éducateur. (Marche à pieds, vélo, etc.)

### **5- Les stages**

Des stages destinés aux gymnastes du club sont organisés lors de certaines vacances scolaires. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée en fonction des places disponibles. Le montant de la contribution pour la mise en place de ces stages sera indiqué dans les meilleurs délais ainsi que les modalités de déroulement.

### **6-Assiduité et discipline**

Toute adhésion oblige à une présence effective et régulière des entraînements, sauf cas de force majeure dûment signalé aux dirigeants. Elle exige également au respect des encadrants techniques, des dirigeants, du matériel et des locaux ainsi qu'à l'application du règlement intérieur du complexe sportif municipal. Tout manquement à ce règlement interne fera l'objet d'un signalement aux parents et pourra entraîner un avertissement, une exclusion temporaire ou définitive. Si votre enfant ne souhaite plus pratiquer notre sport durant la saison, nous vous remercions de bien vouloir en aviser un dirigeant. Il est demandé aux gymnastes de respecter les horaires mis en place ainsi que la composition des groupes. Une régularité de présence 15 minutes avant la séance est souhaitable et les parents sont informés préventivement qu'un retard de plus de 15 minutes engendrera l'exclusion de l'enfant à cette séance. Il est également demandé aux parents de s'assurer de la présence d'une personne responsable en accompagnant l'enfant jusqu'au vestiaire tant en début qu'en fin de séance. **Les parents, les accompagnants et les adhérents doivent respecter la séparation des vestiaires.**

**La responsabilité des encadrants n'est plus engagée avant et dès la fin du cours.**

### **7-Tenue vestimentaire**

Pour entrer dans la salle : ballerines, chaussettes ou pieds nus. Il est strictement interdit d'accéder dans la salle avec des chaussures ayant servi à l'extérieur. Une tenue correcte et compatible avec la pratique sportive est exigée (short gym, justaucorps, etc.) ainsi que des cheveux longs attachés et une absence de bijoux qui peuvent amplifier les blessures en cas de chute. Dans l'enceinte de la salle de gymnastique, la consommation d'eau minérale en bouteille ou en gourde sera la seule autorisée. Toute situation n'étant pas évoquée dans ce document sera laissée à l'appréciation des membres du bureau et pourra même être soumise à l'expertise de la commission municipale des sports.



# Le code moral de Lestrem Gym



## La Politesse

C'est le respect d'autrui, le respect des heures et d'informer l'encadrant en cas d'absence prévisible de son enfant.

C'est informer l'encadrant en cas d'absence pour maladie ou accident et en particulier lors d'une compétition (avec certificat médical).

## Le Respect

C'est inscrire à la gymnastique son enfant seulement s'il le souhaite et s'engager à 100% dans ce sport,

C'est écouter les consignes des encadrants qui sont là pour protéger,

C'est accepter les remarques constructives des encadrants.

## La Confiance

C'est faire confiance aux encadrants sur le plan de travail de chaque cours, sur l'évolution de son enfant dans ce sport.

## L'Amitié

C'est encourager et soutenir ses camarades lors des entraînements et / ou des compétitions.

## L'Accompagnement

C'est soutenir ses camarades, son enfant dans leur effort,

C'est être juge bénévole,

C'est participer à la vie du club (accompagner son enfant aux compétitions, participer activement à la préparation des manifestations du club),

## La Fierté

C'est être attentif aux efforts et aux réalisations accomplis par son enfant, par son club,

C'est être présent lors des compétitions et encourager chaque compétiteur et équipe du club.

\*\*\*\*\*

Je (Nous), soussigné(e)(s) ..... , parent(s) de l'enfant ..... certifie (ou certifions) avoir lu et accepté le code moral de l'association LESTREM GYM ainsi que mon enfant.



Date : .....

Signature du (ou des) parent(s)

Signature de l'enfant





# LESTREM-GYM



## INFO COMPETITION

Notre club a choisi de s'engager en compétition pour la saison 2021-2022.

Cet engagement représente une réelle aventure :

- La compétition permet aux enfants de donner le meilleur d'eux-mêmes et de s'évaluer par rapport aux autres gymnastes de la région.
- La compétition est un moment de communion et de partage qui resserre les liens dans une équipe.

Cette aventure représente un investissement en temps et en argent de la part des gymnastes, des bénévoles, des parents et des entraîneurs.

Nous avons besoin de former des juges pour engager nos enfants dans les différentes compétitions. Cette formation gratuite est ouverte à tous et vous demande 3 demi-journées (samedi après-midi ou dimanche matin), vous aurez ainsi la possibilité de participer aux journées de compétition.

Cet engagement représente un coût :

1. Achat de justaucorps aux couleurs de l'équipe
2. Frais d'engagement par gymnaste et par compétition
3. Licence individuelle et affiliation

Le club est prêt à prendre à sa charge une quote-part importante de la dépense mais vous serez sollicités financièrement si vous souhaitez que votre enfant participe aux compétitions : **30 euros pour les compétiteurs 2021-2022 compris dans la cotisation.**

Les entraîneurs et le bureau feront, bénévolement les déplacements mais nous attendons des parents une présence auprès de leur(s) enfant(s) (dans les gradins ou en tant que juges).

Nous avons besoin de connaître dès à présent les personnes intéressées.

Cordialement,

Le Bureau

**MERCI DE COMPLETER & DE RAYER LES MENTIONS INUTILES**

Monsieur et/ou Madame..... **accepte(nt) / ou n'accepte(nt) pas**  
d'engager leur fille / ou fils, .....  
en compétition.

Monsieur et/ou Madame..... **accepte(nt) / ou n'accepte(nt) pas**  
de suivre les formations juges.

Date :

Signature :



# LESTREM-GYM



## INFO CONCERNANT LA REMISE DU DOSSIER D'INSCRIPTION

- Le ou la futur(e) adhérent(e) a droit à **2 séances d'essai au maximum.**
- Il est indispensable de compléter **un dossier par adhérent(e).**
- Le dossier est à remettre **au plus tard** pour le **samedi 2 octobre 2021** :
  - Complété, daté & signé,
  - Sans oublier de cocher la case attestation de paiement, si vous en souhaitez une. Celle-ci vous sera délivrée dans les meilleurs délais (à récupérer sur le tableau d'affichage dans la salle),
  - Avec toutes les pièces demandées,
  - Avec le règlement de la cotisation dans sa totalité, même en paiement en plusieurs fois (en 4 fois au maximum) & le 1<sup>er</sup> acompte sera encaissé dans les jours suivants l'inscription,
  - **ATTENTION : Les coupons sport, les chèques-vacances ainsi que les bons CAF valables jusqu'au fin 2021 seront acceptés jusqu'au 15 décembre 2021 inclus. Après, nous ne les acceptons plus.**
  - Dans une enveloppe fermée sur laquelle vous inscrirez le Nom, Prénom de l'adhérent & un numéro de téléphone.
- **Si vous avez plusieurs dossiers**, il est important de **les regrouper afin de bénéficier de la remise.**

*Cela nous permettra d'avoir une meilleure gestion.*

- En cas de **non-remise au-delà du samedi 2 octobre 2021**, vous ne pourrez plus participer aux différents cours ou entraînements, et ce jusqu'à la remise de votre dossier pour des raisons de sécurité, de responsabilité & d'assurance.

*Le Bureau vous remercie par avance de votre compréhension.*